

Reise-Checkliste für chronisch Kranke



Prof. Dr. med. Aristomenis Exadaktylos, Chefarzt und Klinikdirektor Universitäres Notfallzentrum (Inselspital Bern), sagt, was chronisch kranke Menschen bei einer Reise beachten müssen.

Verwenden Sie diese Informationen nicht als alleinige Grundlage für gesundheitsbezogene Entscheidungen. Fragen Sie bei gesundheitlichen Beschwerden Ihren Arzt oder Apotheker. Surfen im Internet ersetzt den Arztbesuch nicht. Für Anregungen und Inputs, können Sie uns gerne per Mail kontaktieren: med@tcs.ch

- ✓ **Vor der Abreise** Gesundheits-Check beim Arzt machen
- ✓ **Internationalen** Notfallausweis besorgen
- ✓ **Ein zweisprachiges Attest** in deutscher und englischer oder französischer Sprache über Krankheitsverlauf und Medikamente besorgen
- ✓ **Notwendige Medikamente** in ausreichender Menge mitnehmen. Sie gehören immer ins Handgepäck und nicht in den Koffer. Die Ersatzbeschaffung im Reiseland kann schwierig sein und ist nicht immer in der gewohnten Qualität möglich.
- ✓ **Bei grösseren Flüssigkeitsmengen** oder Schmerzmittel welche zum Beispiel Morphinum oder ähnliches enthalten, benötigt man zwingend eine ärztliche Bescheinigung.
- ✓ **Ärztliche Versorgung** (nächstgelegenes Spital) im Reiseland abklären
- ✓ Zeitverschiebung bei regelmässiger Medikamenteneinnahme berücksichtigen und eventuell mit dem Arzt absprechen
- ✓ **Einen ausreichenden** Krankenversicherungsschutz für Auslandsaufenthalte abschliessen